



SAINT ANDRÉ
LA TUILERIE



Mon nom latin est un mot grec signifiant « abeille » car ses dernières raffolent de moi et utilisent mon nectar pour produire du miel.



J'étais utilisée autrefois comme cordial : boisson destinée à stimuler le fonctionnement du cœur et c'est pour cela que je suis présente dans les différentes liqueurs de moines, dont la Chartreuse.



Ce sont mes feuilles que l'on utilise pour faire de l'huile essentielle mais je suis également présente dans de nombreuses tisanes.



Mon huile essentielle est utilisée pour ces propriétés :
Régulatrice du système nerveux en cas de choc, d'épuisement, d'insomnie
Facilitation de la digestion
Apaisement des douleurs du ventre

Je suis ...